

ROTARY SANJO SOUTH

国際ロータリー会長：グレン E . エステス (米国)

第 2 5 6 0 地区ガバナー：横 山 芳 郎 (新潟)

第四分区アシスタントガバナー：細 井 増 雄 (三条)

会長 石 山 莊 一 幹事 佐々木 常 行 S A A 丸 山 征 夫

三条南ロータリークラブ事務局 三条市旭町 2 - 5 - 1 0 (三条信用金庫本店内)

TEL : 35-3477 FAX : 32-7095 e-mail : info@sanjo-minami.jp

2005 年 2 月 21 日 第 1,735 回

本年度 第 2 8 回例会



CELEBRATE
R O T A R Y

100 Years

ロータリーを祝おう

100 年の歩み

2004 - 2005

【出席率】 会員 6 6 名中 4 8 名

【先々週出席率】 8 8 . 8 9 %

【ヴィジター】 三条北より 山上茂夫君

【先週のメイクアップ】

2 / 1 6 三条 R C へ 野島廣一郎君 坂井範夫君

2 / 1 8 吉田 R C へ 西巻克郎君

【会長挨拶】 石山 莊一 会長

2 月第 4 回目の例会を開催させていただきます。本日は渡邊久晃会員の卓話です。どんなお話が聞けるか楽しみにしておりますので宜しくお願い致します。

次回例会 (2 月 2 8 日) は 2 月 8 日の合同例会の振替で休会となり、また、3 月 7 日につきましてもクラブ休会になっておりますのでお間違えのないようお願い致します。

3 月 1 4 日の例会につきましてご案内申し上げます。年間行事予定では荒澤威彦会員の卓話になっておりますが、荒澤会員には誠に申し訳ございませんが卓話を中止させていただき、

「ホームページ開設に当たっての楽しいパソコン教室」を開催させていただくことに急遽決定致しました。会場は V I P からリサーチコアに変更になります。リサーチコアにはパソコンが 2 0 台用意されています。

今まさに世の中はインターネット、パソコンの時代に突入しており、横山ガバナーからも「南クラブさんも是非年度内にホームページを立ち上げて下さい」との要請がきており、それに応えることが出来ました。これで他クラブの仲間入りが出来たわけですが、後はいかにパソコンを使いこなす

かがカギになっております。まずは「楽しいパソコン教室」で皆さんから提出していただきました写真が掲載されておりますので、それを開いて見る練習から始めてみましょう。メンバーの若かりし頃の知られざる一面など楽しいコメントと共に『会員のギャラリー』は充実した内容になっております。皆さんで楽しみながら、パソコンを少しずつマスターしていければと思っております。他クラブに負けない素晴らしいホームページです。それを生かすも殺すも皆さんに掛かっております。なお、もっと勉強したい方は、パソコンの使用方法について、メンバーの谷晴夫さんに出来るまで責任を持って個人指導して下さい。どうぞお申し出下さい。安心して挑戦してみてください。どうぞ南クラブのホームページを楽しんで下さい。

幹 事 報 告

佐々木常行幹事

神成ガバナーエレクト事務所より

2005～06年度会長エレクト研修セミナー 開催のご案内

日 時 2005年 3月27日(日) 10:00～18:15

会 場 ホテルオークラ新潟

ニコニコBOX

～2月21日¥29,000 今年度累計¥906,560～

- 石山君 19年ぶりの大雪になりました。
- 佐々木君 渡邊先生、「赤ちゃんの話」楽しみにしております。
- 渡邊君 津波義援金に協力致します。スリランカ人の患者さんが地震直前より姿が見えませんが、被災されたのではと心配しているのですが、無事を祈ります。
本日卓話です。お聞き苦しい事お許し下さい。
- 佐藤(栄)君 春の淡雪とは言い難い大雪です。春の一振りが恋しい昨今です。
友情の証として。
- 相田君 昨日は三条颯々会の新春謡曲と仕舞の会が開催され出席し、一日を楽しみました。
新入会員が多くなり活気が出て喜んでいきます。
- 大原君、鈴木(園)君、田代君 渡邊先生、本日の卓話楽しみにしております。
津波義援金に協力致します。

坪井君 　　また雪が降ってきました。被災地の人々が心配です。
渡邊会員、卓話ご苦労様です。

菰澤君 　　また大変な雪になりました。渡邊久晃先生、卓話宜しくお願い致します。

佐藤（秀）君、田中（正）君、野崎（正）君
渡邊先生、卓話ご苦労さまです。楽しみにしております。

嘉瀬君 　　折角春が来るかと思っていたのに、また冬が戻って来ました。雪はもう欲しくありません。

安達君、岡村君、嘉瀬君、坂井君、滝口君、田中（久）君、馬場（一）君、平松君、船久保君
BOXに協力致します。

長谷川君 　　渡邊先生の卓話に期待して！
2月10～17日迄、浅春のドイツ フランクフルトへ出掛けて参りました。
「アンビエンテ」見本市の新潟県紹介に出展、大いにJapan Brandをアピールして先週末に帰国しました。シュバイツブルク（黒い森）が美しい雰囲気の田舎町でした。
BOXご協力有難うございました。

3月のお祝い

【会 員 誕 生】

2日・・・谷 晴夫君

25日・・・齋藤嘉一君

【御夫人誕生】

3日・・・大原真知子（義弘）さん

4日・・・田代恵美子（徳太郎）さん

5日・・・平松貴子（修之）さん

18日・・・広岡頼子（豊樹）さん

26日・・・滝口ミヨ（恵介）さん

31日・・・西巻富紗（克郎）さん

【結 婚 記 念】

5日・・・丸田肇一君・静江さん

11日・・・白倉修三君・ヨシ子さん

14日・・・広岡豊樹君・頼子さん

16日・・・安達 裕君・範子さん

21日・・・坪井正康君・恭子さん

23日・・・吉田 衛君・久子さん

30日・・・馬場一敏君・静子さん

30日・・・滝口恵介君・ミヨさん

おめでとうございます。

「赤ちゃんの話」

渡邊 久晃 会員

本日は、赤ちゃんにまつわる話を致します。赤ちゃんという言葉は親しみを込めた呼び名で、生まれて間もない子どものことを言います。胎児期、新生児期、乳児期及び幼児期の前半が含まれます。

赤ちゃんの最も大切なものは母親であり、母と子の絆が深い程立派な子どもに成長すると思います。5つの感覚で母と子の絆が深まってゆくのです。

先ず母親に抱かれ肌と肌を触れ合う、そして体温の暖かさを感じます。母親の両手に抱かれ、心臓の音を聞くと赤ちゃんは精神的、心理状態を和やかにされています。おっぱいを赤ちゃんにくわえさせることにより脳下垂体ホルモンを分泌させ、母乳をより多く出して母と子の絆が一層深まることになります。

次に赤ちゃんの明視距離は30cm位で、母親の胸に抱かれて母乳を吸っているとちょうど母親の顔が目映ります。そして目と目が合うことで心と心の触れ合いを感じるといわれています。赤ちゃんの網膜は完成されていますが、中心窩といって視神経はまだ髄鞘化されず未熟な為ぼんやりとしか見えません。2、3ヶ月に頃になるとはっきりと見え認識するようになります。

また、母親の話しかけの言葉は母子結合の重要な役割をなします。母親の我が子に話す声はピッチが高くなるといわれていますが、父親の声は低いので赤ちゃんは関心を示さないようです。赤ちゃんの泣き声を聞くと母親は乳房の循環血液量が増し母乳の分泌を促します。

人間の嗅覚は動物に比べてだいぶ劣っていますが、新生児は敏感であり、アンモニアの臭いに反応し、母乳の臭いも分かります。生後10日くらいになると母親の下着の臭いと他人の下着との区別が出来るといわれています。母親の下着に頬ずり寄せるといわれています。

最後に味についても認識できるようです。人工のミルクは単一の味ですが、母乳は時間的に風味、味の変化があります。その僅かな違いが母と子の絆を深めてゆくといわれています。この様にして母親が子に、赤ちゃんは母親を慕いながら母子相互の作用により絆が深まって立派な赤ちゃんが育つわけです。

赤ちゃんの研究はいろいろなところでなされています。ロンドン大学の研究ですが、錯覚の四角形の図を見せて、生後6ヶ月児は四角形を認知できませんが8ヶ月になると認知できるようです。この2ヶ月間に脳の各部分の機能が発達して物の形と深さがわかるようになり大切な時期です。フランスでは光トポグラフィ法といって近赤外光を使って大脳皮質の血液量で活動状態を調べることが行われています。生後5日以内の赤ちゃんが母国語(フランス語)を聴かせると脳の血液量が増し、ロシア語では全く反応しない。インドや米国など複数の言語の国の赤ちゃんは早く外国語を覚えるが、日本のような単一言語の国は他国語の言語発達が機能しないことが分かりました。仰向けに赤ちゃんを寝かせるのも人間独特で、他の動物には殆んどありません。手の動きが早く、知的発達もよくなると日本の学者が述べています。

この様に母親に抱かれて順調に発育してきた赤ちゃんもやがてはいろいろな試練に直面します。先ず、アレルギーの問題です。アトピー性皮膚炎、喘息、花粉症、そして卵アレルギーに襲われま

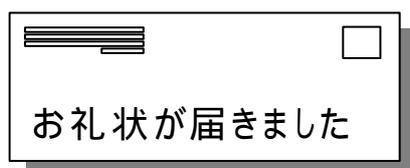


す。2才までのアトピーの患者で卵アレルギーのある子は80%、ダニ、埃アレルギーも80%あり、なかなか改善することは難しいので余り深刻に考えないで対処すること、あまり早くから離乳食を与えないほうが良いともいわれています。

次にいろいろな感染症に罹患します。世の中には赤ちゃんはあまり風邪にはかからないと言い伝えられていますが、確かに麻疹は生後半年位まではかかりませんが他の疾患は危険であり、重症化しやすいのです。

日本では昔から風邪を引いたら入浴してはいけないといわれています。入浴は皮膚を清潔にして皮膚呼吸を助けます。皮膚を刺激して血のめぐりをよくします。体を温めて緊張を解く、そして精神的疲労を取り除くといった効果があります。古くから欧米では風邪のとき温めの湯に入るようです。最近では日本でも入浴は上手に入れた方が良いといわれていますので、元気さえ良ければ38度でも入浴してよいです。むしろそのことで熱が下がって体調がよくなることも多く、決して病気が悪化することはないというデータもあります。

最後に乳幼児突然死症候群、揺さぶられっ子症候群とか言われる恐ろしい病気もあり、ポカリスエットの飲みすぎも体の変調を来たし要注意です。



平成17年 2月17日

三条南ロータリークラブ
会長 石山 荘一様

月岡小学校長 月岡 茂久

お 礼

余寒の候、貴職におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

このたびは、『ロータリークラブ創立』100周年に当たり、心からお祝い申し上げます。

この100年目という節目を、次の100年へのスタート台として、ロータリークラブがさらなる飛躍を遂げられますようお祈り申し上げます。

さて、昨年発生いたしました7.13水害により、当校の保護者の3分の2の方々が大きな被害に遭われました。校舎は、後10センチで床上浸水というところで、幸いにも床下浸水で済みましたが、その後の1ヶ月以上に渡る避難所開設やきらきら保育園の仮住まいと慌ただしい日々が続きました。子どもたちは水害時の不安が残り、私たちは一人一人の心のケアに万全を尽くしてまいりました。年が明けてようやく落ち着きを取り戻してきましたが、いまだ昔のような元気が出ない子もいます。これからも、一人一人の子どもの心に寄り添った教育の充実に努めてまいりたいと思います。

この2月15日に皆様からご寄付いただきました50型のプラズマテレビが届きました。大変あ

りがございました。早速、コンピュータールームに設置させていただきました。その時の様子を見た子どもたちは、大はしゃぎでした。末長く大切に使用させていただきます。

最後になりましたが、貴職を始め、三条市のロータリークラブがますますご発展されますことを祈念いたしまして、ご寄贈のお礼に代えさせていただきます。



7・13新潟豪雨災害記録
新潟県三条市立月岡小学校

【決壊直後、濁流が押し寄せてくる瞬間】
(推定13日午後1時15分頃)

水田の上を流されていく自動車

【あっという間にグラウンドが冠水】

【児童玄関まであと10cm!】

【避難する地域の方々】

【水圧とゴミで倒壊したフェンス】

【児童玄関が支援物資の配給所に】

【復旧めざしてがんばります!】
一五十嵐川左岸決壊現場(諏訪新田)
↓曲淵3丁目付近

グラウンドの復旧を学校職員で
がんばっています。→

四つのテスト

一言行はこれに照らしてから

I 真実か どうか

III 好意と友情を深めるか

II みんなに公平か

IV みんなのためになるか どうか