



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2020-21 クラブテーマ 例会を楽しもう



2020. 10. 5

No.2359 No.9



会長挨拶

三条南ロータリークラブ
会長

銅冶 康之

こんにちは。きょうは野口英世で有名な黄熱病の話をします。

黄熱ウイルスはプラス鎖一本鎖のRNA ウイルスのフラビウイルス科のウイルスです。野口英世は41歳から黄熱病の研究を始めます。顕微鏡で病原体を探しますが見つからず、エクアドル、メキシコ、ペルー、ブラジル、ガーナへ出張してガーナで黄熱病に罹り51歳のとき1918年に死亡しました。17年後の1935年ウイルスが電子顕微鏡によって初めて可視化されることになりました。

そして1937年に黄熱病のワクチンが開発され現在まで利用されています。黄熱病ワクチンによる免疫は生涯にわたって有効で効果の高い免疫が作られます。

黄熱病は蚊（ネッタイシマカ）に刺されることにより黄熱ウイルスに感染し3～6日で発症します。症状は上気道症状のない、発熱、頭痛、嘔吐、下痢でその後鼻出血、吐血、下血の出血症状と肝障害による黄疸の出現で、死亡率は50%とエボラ出血熱に匹敵する危険な感染症です。

黄熱病は17世紀に奴隷貿易により中米ユカタン半島、仏領グアドループに持ち込まれ、ニューヨーク、ボストン、チャールストンで流行し、18世紀にはヨーロッパに拡大しスペイン、フランス、イギリスに広がり19世紀には南北アメリカ大陸全体に拡大しアジアを除く全世界に広がっていきました。黄熱病は17世紀から1837年にワクチンが開発されるまで300年間も人類を恐怖のどん底に陥れた感染症だったのです。

◆出席：45名中31名

◆今年度の通算出席率：80.04%

◆先週のメイクアップ：

▶9/29 三条北RCへD渡辺久晃君、田中康之君、野島廣一郎君、野崎正明君、星野健司君、長谷川直哉君

◆幹事報告

◆R1第2560地区ガバナー事務所より

①【COVID-19対策再喚起のお願い】(別記)

②【2022年規定審議会制定案提出のお願い】

再来年2022年の規定審議会制定案を各クラブで検討し、提出する場合は

2020年11月15日までに地区事務所まで送付のこと

◆今月の国際ロータリー為替レート

1\$=105円(先月のレート1\$=106円)

COVID-19対策 再喚起のお願い

2020年10月2日
国際ロータリー第2560地区
2020-21年度
ガバナー 佐藤 真

猛暑の疲れも癒えぬまま、瞬く間に朝夕の冷え込みを感じる季候となりました。COVID-19感染予防に合わせ、熱中症の注意喚起をしていたのもつい先日のことですが、既に懐かしく思われる方々も多いことと拝察します。

また、政府のすすめるGo Toトラベルキャンペーンの対象区域が全国に拡大され、シルバーウィークには全国各地で観光客が賑わったとの報道もあり、国内経済の回復の一端と喜ばしい限りでした。しかし、それと同時にCOVID-19感染予防に対する警戒感も希薄になりつつあることの危惧が再燃しております。過日の県内企業グループにおける感染クラスター発生等は、決して他人事ではなく、未だ私たちはCOVID-19禍にあることを再認識する機会でもあると思っております。

つきましては、貴クラブでの例会や奉仕活動につきまして「まずは会員が感染しない、そして感染させない」ことを前提に、以下を再喚起していただきたいと思っております。

1. 国や都道府県、及び市町村のCOVID-19ガイドラインの遵守
2. 三密(密閉、密集、密接)の回避
3. 青少年や会員以外の方への感染予防に配慮した奉仕活動

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



ロータリーは
機会の扉を開く

国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク(ドイツ)
第2560地区ガバナー 佐藤 真(村上岩船)
第4分区分ガバナー補佐 丸山 健(吉田)
会長 銅冶 康之
幹事 石山 昌宏
SAA 丸山 智

事務局
〒955-8666 三条市旭町2-5-10
三条信用金庫本店内
TEL0256-35-3477
FAX0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL http://www.sanjo-minami.jp

ニコニコボックス

10/5 9,000円 累計93,000円

銅冶会長「寒くなってきました。体調に気をつけましょう」
石山幹事「トランプ大統領が新型コロナウイルスに罹ってしまいました。元気になって欲しいです」
西潟君「10月に入ってようやく秋らしくなってきました。皆様ご自愛ください」
渡辺(俊)君「誕生祝い、結婚祝い、ありがとうございます」
坂本君、大溪君、渡邊(久)君、田代君、坪井君
「BOXに協力します」
布施君「BOXにご協力ありがとうございました」

◆理事役員会報告

日時：2020年10月5日(月) 12:15~12:25
会場：三条信用金庫3階ロビー
出席：14名中9名
議事1. 理事(副SAA)交代について …承認
池田亜津子会員から永井篤利会員へ
議事2. 例会変更について …承認
2021年4月12日親睦例会(旬例会)
4月19日地区大会出席振替
議事3. 赤い羽根共同募金について …承認
例年通りスマイルBOXより2万円寄付

委員会報告 ~職場例会の御案内~

2020年11月9日(月) 12:30 開会点鐘
会場：(株)マルト長谷川工作所 マルト・パドック



近隣RC例会変更のお知らせ (記帳場所)

10月13日(火) 三条北RC 三条ロイヤルホテル
10月15日(木) 加茂RC 加茂市産業センター

今後の予定

10月19日(月) ランチ移動例会 12:30~13:30
於：三条ものづくり学校 (三条市桜木町12-38)
0256 bistro & meals (0256 ビストロ アンド ミールズ)
※キャンセルは10/16(金)までにお知らせください
※ご欠席の方は当日事務局で記帳できます

10月19日(月) 歴代会長会議 18:30~ 於：松木屋

10月26日(月) 通常例会 卓話：杉井旬会員

雑誌「ロータリーの友」9月号より

クラブ会報委員会 永井篤利会員より紹介の記事

いびきに注意

大島内科クリニック 院長
大島 祥男



夜間の睡眠中に無呼吸と低呼吸(いびき)を繰り返す病気を睡眠時無呼吸症候群と言います。

10秒以上の呼吸停止を7時間睡眠の間に3回以上繰り返す、または1時間に無呼吸が5回以上ある場合に診断されます。

呼吸が止まる原因は、睡眠時、舌の付け根の筋肉などが弛緩して息の通り道である気道がふさがってしまうからです。特にあおむけで寝る人にこの病気が多く、無呼吸を引き起こす原因として、日本人は頭が小さい、歯並びが悪い、扁桃腺が大きいといった特徴が挙げられます。この病気になると、酸素ポンペを着けずにエベレストの山頂付近を登る程度の低酸素血症が毎日夜中に起こることになり、非常に危険です。

症状として、寝ている間のいびきがひどい、息苦しい、むせる、何度も目が覚める、寝汗をかく、起きたときに喉が渇くなどで、朝の頭痛などは要注意です。会議に出ると寝てしまう、運転をしていて信号で止まった瞬間に寝てしまう、映画やドラマを最後まで見たことがないといった自覚症状がある人はこの病のおそれがあるので特に注意が必要です。

このように日中の眠気がひどいことがよく知られています。睡眠時無呼吸症候群になると、運転中に眠気を経験した割合が通常より4倍、居眠り運転を経験した割合は5倍になるといわれ、事故につながる可能性があります。運輸業界ではこの病の検査の費用の一部を負担している会社もあるそうです。また、酸素が足りないため心臓に負担がかかり、高血圧や糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などの合併症が起こりやすくなり、最悪の場合は突然死につながります。

この病気は睡眠中の鼻息を測ることで診断でき、在宅でも検査できます。治療は、マウスピースやCPAP(経鼻的持続陽圧呼吸)療法など器具を使うと同時に、減量と生活習慣の改善を図ります。また、横を向いて寝たり、禁酒もしくは節酒も必要です。

(第2770地区・埼玉県・戸田RCにて・同会員)

飲食店を利用する皆様へ 新潟県
~新潟の新しい生活様式(外食編)~

外食を利用する場合は、「新しい生活様式」を踏まえ、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行いながら利用しましょう。

<p>1 毎朝体温測定 健康チェック</p> <p style="font-size: x-small;">発熱・風邪症状がある場合は、外食をせず、自宅で療養</p>	<p>2 相席はしない、なるべく離れて座る</p> <p style="font-size: x-small;">○同居していない人との間隔はできるだけ2m(最低1m)開ける ○可能な限り真正面を避け、横並びで</p>
<p>3 食事中以外はマスクを着用</p> <p style="font-size: x-small;">食事を待っている間はマスクを着用</p>	<p>4 食事前にしっかり手洗い</p> <p style="font-size: x-small;">石けんによる手洗い や手指消毒アルコールによる消毒を</p>